

中井工務店通信

初春号

2024.1

創刊第56号

発行: 中井工務店

〒680-2702 兵庫県丹波篠山市本郷670

TEL: 079-592-0266

<https://nakai-koumuten.com/>

暦のうえではもうすぐ春。暖冬とはいえ、時折寒い日もありますが、体調などお変わりありません

か。おかげさまで、年明けより多くのお問合せをいただいております。ありがとうございます。

さて、今号では古民家リノベーションの施工例、新築の施工例を特集しております。社長コラムや春野菜レシピもお楽しみください。



完成写真 丹波篠山市 職住一体の家



築100年以上の古民家を雰囲気はそのままに、「機能的で暮らしやすい家」を実現



キッチンやお風呂は機能性を重視したものを、建具などは元々あったものを再利用し、新旧の良いところ集めたお家に生まれ変わりました。土間スペースを個人事務所として活用。



丹波篠山市 Y様邸 新築工事
完成写真



木をふんだんに使った
落ち着いた雰囲気の家



ご家族の皆様に使しやすい間取りであることと落ち着いた雰囲気を優先しました。木の香りと温かみがあるお家。アイアン手すりの階段と薪ストーブ、杉板のフローリングがポイント



丹波篠山市 Y様邸 新築工事
完成写真



吹き抜けにある薪ストーブからの熱を利用して2階ロフト部分も暖かい設計
造作洗面台は使いやすく、シンプルに。
トイレは狭くなりすぎないようにタンクレスを採用。

延床面積 139.12㎡
敷地面積 381.04㎡



社長コラム

いつも中井工務店をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。

令和6年能登半島地震により被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。一日も早く復興がなされますことを心よりお祈り申し上げます。

能登半島地震の影響を受け、建物の耐震性に再度注目が集まっています。

木造の建物や瓦葺きの建物は、テレビや新聞では地震に弱い建物と報道されることが多いです。しかし適切に設計・施工された木造建築は素晴らしい耐震性を持っています。

またリフォーム物件に関しましても、我々はお客様の安全を最優先に考え、耐震工事にも力を入れております。今現在も築100年を超えるお寺と住宅の耐震工事を施工しています。

しかしながら、定期的な点検やメンテナンスも欠かせません。お客様の日頃からの準備が、災害に強い住まいを築く第一歩です。

もし、ご不安がありましたらお住まいがいかなる状態であれ、お気軽にご相談いただければと思います。安心・安全な暮らしを実現するために、一緒に努力してまいりましょう。

皆様のご健康と安全を心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。





春の野菜を 味わおう！

「新じゃが」と「新玉ねぎ」はどこが違う？
じゃがいもや玉ねぎは1年中食卓に上る野菜ですが、実は収穫した後に長期保存され、お店に運ばれています。本来の旬は春なのです。新じゃがは水分たっぷり、よく洗って皮ごといただけます。新玉ねぎも水分豊富、辛みがマイルドで食べやすいのが特徴です。

「春キャベツ」と「冬キャベツ」の違いは？
実はこの2つは別の品種で、生産地も収穫時期も違います。春キャベツは4〜6月頃に収穫されるもの。葉が薄く、巻きもゆるめ。甘くてみずみずしいので、サラダなどの生食にも向いています。

野菜を美味しく食べるには

葉物を生食する時は、3分ほど水につけ置きすることでシャキシャキに。ただし、カットした後に水にさらすと栄養が失われてしまうので注意。



炒め物なら、火の通りを考えて、香味野菜（葱・葉）のこの一葉物の順にフライパンに投入します。



茹でる際は、根菜なら水からじっくり火を通しましょう。葉物は沸騰してから、塩ひとつまみを加えて短時間でさっと茹で上げます。



暮らしのレシピ

しっかり食べる 春野菜サラダ

食べ応えある春の食材をサラダでたっぷり。3つのドレッシングで召し上がれ。



▼材料(4人分)

スナップエンドウ	12本
グリーンアスパラガス	8本
新じゃがいも(中)	4個
新玉ねぎ(大)	1個
クレソン	1束

▼作り方

【下準備】スナップエンドウは筋をとる。グリーンアスパラガスは根元を1センチほど切り落とし、固い皮があればピーラーでむく。

① 新じゃがいもをよく洗い、皮つきのまま水から茹でる。竹ぐしがスッと通ったら火からおろし、皮ごとひと口サイズにカット。

② スナップエンドウとグリーンアスパラガスは、それぞれ塩を加えた熱湯でさっと茹でて水にとる。熱がとれたらざるに上げ、食べやすい大きさにカット。

③ 新玉ねぎは歯ごたえが残る程度の厚さにスライス。クレソンは5センチ長に切る。

④ 大き目のボウルに①から③を入れ、お好みのドレッシングを加えてよく和える。

ドレッシング

それぞれ材料をよく混ぜ合わせる。

●アンチョビドレッシング

アンチョビフィレ(みじん切り)	4枚
にんにく(すりおろし)	1かけ
オリーブオイル	大さじ5
酢	大さじ2
塩・こしょう	適量

●すりおろしにんじんのドレッシング

にんじん(すりおろし)	1本
新玉ねぎ(すりおろし)	1/4個
オリーブオイル	大さじ3
酢	大さじ2
塩・こしょう	適量

●ヨーグルトドレッシング

ヨーグルト(無糖)	大さじ4
マヨネーズ	大さじ3
レモンのしぼり汁	大さじ1
砂糖	大さじ1
塩・こしょう	適量

遠方にお住まいのお客様、なかなか打ち合わせのお時間が取れない方のためにZoomを使ったオンライン相談会のご予約を随時募集しております。お手数ですが、ホームページのイベントページからお申込みください。



オンライン相談会

家づくりの基本から知りたい方
デザインや間取りについて聞きたい方
資金計画を相談したい方
土地や移住のことを相談したい方
* 移住相談は丹波篠山市内限定

株式会社 中井工務店
☎ 079-592-0266

