

中井工務店通信

夏号

2023.7

創刊第54号

発行: ㈱中井工務店

〒669-2702 兵庫県丹波篠山市本郷670

TEL: 079-592-0266

<https://nakai-koumuten.com/>

日に日に暑さが増してきました。今号では、草山温泉大谷にしき荘様のカフェレストラン「cafe&bar 草山の森」、築100年以上の古民家をはじめとしたリノベーション2軒、トライやるウィーク(6/5-9)の様子などをご紹介します。またガス・石油給湯器設置エリアの囲い工事等による重大事故が発生しております。注意喚起のチラシを封入しておりますのでご確認ください。



完成写真 丹波篠山市 大谷にしき荘様 cafe&bar 草山の森



草山温泉大谷にしき荘様の森に囲まれたカフェレストラン「cafe&bar 草山の森」を施工させていただきました。



ぱっと目を引く外観。
夜は静かな環境でお酒やお食事を楽しめます。

内装は木の温かみを感じる落ち着いた雰囲気。
大きな窓からは自然を存分に楽しめます。
春には桜を眺めながら、お食事ができます。



丹波篠山市 K 様邸 リノベーション工事
完成写真

築 40 年の中古住宅のリノベーション工事



存在感のあるアイランドキッチンは、リビング・ダイニングを見渡せ、家族が集まる場所に。



丹波市 S 様邸 リノベーション工事
完成写真



築 100 年以上の古民家を住みやすく、使いやすく、リノベーションしました。茅葺き屋根を瓦屋根に葺き替え、キッチンキャビネットや洗面台をお客様のご要望にあわせ、造作しました。



トライやるウィーク JUN.2023



モデルハウス「丹波篠山の
家」、新築住宅の現場見学

Day 1



足場組立て・古民家リノ
ベーション現場見学

Day 2



「将来住みたい家」のプラン
作成

Day 3



要望のあった木工作業：椅子・本棚制作 / 講師は会長

Day 4



床板貼りの体験 /
本棚の制作

Day 5



社長コラム



皆様今回もニュースレターをお読みいただき誠にありがとうございます。

少し遅いご紹介になりましたが、4月から高卒の新入社員が入社いたしました。高知県出身で大工志望の福原潤徒（ふくはらひろと）君です。もうすでにお出会いになられたお客様もおられるかもしれませんが、さわやかな好青年です。親戚が中井工務店の従業員というご縁で入社してくれました。早速現場に出て先輩大工の元で手伝いから頑張ってくれています。また休日にも自分の技術向上の為、大工講習会にも積極的に参加をしてくれており、社長としても頼もしく、ありがたく思っています。

恥ずかしながら、近年中井工務店では若手社員がなかなか定着できていません。昨年、若手社員との接し方について、私も含め、従業員や大工と改めて勉強会を開き、少しでも長く働いてくれる工務店にできるよう、学びの場を設けました。

7月1日からは今年度の高卒新入社員の求人受付が開始されます。今年度は、設計 / 施工管理と大工の求人を出す予定です。1人でも多くの高校生や若者に家づくりの楽しさを紹介できる場に積極的に参加していこうと思っております。

社会の情勢にあわせて変動する電気料金。今後も上昇が予想されるそう。この夏は節電・節約について考えてみませんか。

家電は省エネ性能に優れた新しいものを

夏の電力消費の約4割がエアコンによるものです。節電するならまずはエアコンに目を向けましょう。消費電力を抑えつつ冷房効果を高めるには、空気の循環を促すためのサーキュレーターとのダブル利用、また、外の熱を家の中に要れないための遮熱カーテン、オーニング（日よけシェード）などによる日差し対策が効果的です。



夏の①②③

夏におすすめ、蕎麦アレンジ

市販のめんつゆで手軽にいただく、夏にぴったりの冷たいお蕎麦。2つのレシピをご紹介します。

①レモン香る冷しゃぶ蕎麦

■材料(4人分)

蕎麦(乾)	400g
豚肉(しゃぶしゃぶ用)	300g
葱(細)	1本
水菜	40g
大葉	適量
①めんつゆ(市販)	4人分
②レモン(しぼり汁)	1/2個

■作り方

【下準備】水菜は食べやすい長さにカットする。葱は千切りにして白髪ねぎに。大葉も千切りにしておく。

①蕎麦を製品の表示通りに茹でて流水で洗う。さらに冷水にとってざるに上げる。

②豚肉は沸騰したお湯でさっと茹でる。火が通り色が変われば水にとりざるに上げる。

③一人分の器に①②を適量盛りつけ、さらに水菜、葱、大葉をのせたら④を合せてまわしかける。



②オクラ、納豆のねばねば蕎麦

■材料(4人分)

蕎麦(乾)	400g
納豆	3パック
トマト	中2個
オクラ	6本
①めんつゆ(市販)	4人分
②ポン酢しょうゆ	大さじ2

■作り方

【下準備】納豆はボウルでよく混ぜる。トマトは1口大にカットする。

①オクラは塩(分量外)をまぶして板ずりし、皮を剥き、その後、熱湯でさっと茹でて水にとる。冷めたら水気をきって輪切りにする。

②蕎麦を製品の表示通りに茹でて流水で洗う。さらに冷水にとってざるに上げる。

③一人分の器に②を適量盛りつけ、①納豆、トマトをバランスよくのせたら④を合せてまわしかける。

夏の節電は冷房が要 効果を高める使い方は？

家電の節電性能は年々向上しています。もし10年以上前の製品をお使いなら、買い替えも考えてみて。長時間使わないものはさほど影響しませんが、たとえばエアコン、冷蔵庫、テレビなど「つけっぱなし」または「長時間利用」が基本となる家電では、電気料金に大きな違いが出てきます。「つけっぱなし」にすることが多い家電



【写真】省エネ家電 省エネエアコン(省エネモードで稼働時) 省エネ冷蔵庫 省エネテレビ(省エネモードで稼働時) 省エネLED照明(省エネモードで稼働時)

電気といえ照明です。こちらはLEDがおすすめです。たとえば、シーリングライト(天井照明)と比較した場合、蛍光灯に比べてLEDは約50%も省電力。電気料金的大幅カットが期待できます。なお、蛍光灯のランプの寿命はLEDの6分の1以下。定期的な買い替えが必要になることも考慮すれば、やはりLEDがお得です。

室内熱中症にご注意

熱中症といえば屋外で発症するイメージがありますが、実は室内も危険です。高温多湿な場所では徐々に体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなります。室内だからと安心せずに対策を心がけましょう。

①水分補給は1時間にコップ1杯

水分補給は1日あたり、1.2ℓ、1時間にコップ1杯が目安です。マスクはのどの渇きを感じにくくしてしまうので注意が必要です。のどが渇いていなくても、水分を補給する習慣を身につけましょう。また、汗をかいたあとは塩分の補給も忘れずに。

②室内温度をこまめにチェック

エアコンの設定温度イコール室温ではありません。西日の入る部屋などは設定温度よりもはるかに温度が上がっていることがあるので要注意です。

③冷房効果を高めるのは

節電を意識しすぎて熱中症になってしまったりは本末転倒。高めの温度設定は止めましょう。エアコンの効果を高めるのはサーキュレーターとのダブル使いです。

ご予約随時受付中



オンライン相談会

家づくりの基本から知りたい方

デザインや間取りについて聞きたい方

資金計画を相談したい方

土地や移住のことを相談したい方 *移住相談は丹波篠山市内限定

遠方にお住まいのお客様、外出を控えたお客様にもお気軽にご相談いただきたいので、Zoomを使ったオンライン相談会のご予約を随時募集しております。お手数ですが、ホームページのイベントページからお申込みください。

「丹波篠山の家」の内覧ご予約も受け付けております。

お気軽に弊社までお電話ください。

株式会社 中井工務店

☎ 079-592-0266 会社 hp <https://nakai-koumuten.com>

〒669-2702 兵庫県丹波篠山市本郷 670

