

中井工務店通信

新春号

2021.2

創刊第47号

発行: ㈱中井工務店

〒669-2702 兵庫県丹波篠山市本郷670

TEL: 079-592-0266

<https://nakai-koumuten.com/>

こんにちは

㈱中井工務店です

冷え冷えとした大気に、星も凍てつくような寒夜が続いています。暖かい冬が続いていましたので、久しぶりの丹波篠山の冬といった感じででしょうか。時節柄、自粛が多くなりおうち時間が増えていますが、落ち着いたころにはまたイベントなどを行いたいですね。寒さ厳しき折から、くれぐれもご自愛くださいませ。また新型コロナウイルスの収束を切に願っております。

丹波篠山市 ～ワンちゃん猫ちゃんと暮らすお家～

お施主様のご希望・ご要望やイメージ、ワンちゃん・猫ちゃんたちと楽しく暮らすというコンセプトを元に、中井工務店の設計力と大工の技術力を駆使しました。ワンちゃん・猫ちゃんと暮らしていくお家にはお施主様の愛が詰まっており、猫ちゃんが暮らしやすいようにとかなり工夫されています。ここまで猫ちゃん仕様のお家の設計は初めてで、設計も大工も苦労したようですが、猫ちゃんたちの習性を熟知されたお施主様のアイデアからカタチにし、出来上がりをお施主様にも猫ちゃんたちにも喜んでいただけて嬉しかったです。



お引渡し後のInstagramで、実際に猫ちゃんたちがさっそうとキャットウォークを歩いたり、ひなたぼっこしている様子を拝見すると、侮がらず嫌がられず使ってもらえてよかったと感慨深く、歩く様子もかわいくて癒されます。ワンちゃんネコちゃんへの対応もさることながらヒトへの対応もばっちりです。キッチンはお様が家事をしやすいように動線を整えました。また広めに設計したランドリールームは干し場にもなり霧深い丹波篠山に適しています。ワークスペースの確保もランドリールームへの家事動線も完璧です。外観は焼杉で落ち着いたかっこよさを演出し、深めの庇で日の入り方にこだわりました。



お施主様には工事の様子をInstagramにご投稿いただき、お施主様目線で工事の進み具合や大工の仕事の様子、また数々のお褒めのお言葉やお心遣いを頂戴しました。ほんとうにありがとうございました。

また弊社の暮らし向上プロジェクト『ワンランク上の暮らしのご提案』をご採用いただきましたので、長期にわたる新築完成見学会にもご協力いただきました。重ねてお礼申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

庭でも四季の移り変わりを楽しめるように、秋にはきれいに紅葉するモミジやアオダモを外観とのまとまりを考え植えました。春先には花が咲き、初夏ごろ実を摘めるシンボルツリーとして人気のあるジュンベリーも植えました。ウッドデッキからお子様も手を伸ばして実を摘んでもらえると思います。

お家の中は吹き抜けが各部屋をつなげ、一体感を演出します。お施主様ご家族のライフスタイル・ワークスタイルにあわせた間取りで設計しました。ランドリールームの広さや設備を充実させ、家事動線を含め、毎日の家事負担を軽くできるように、また吹き抜けとリビングから続くウッドデッキで空間の広さを演出しております。



丹波市 ～田園風景と四季の移り変わりを楽しむお家～



弊社では、さらに愛着を持っていただけるように、工事の一部に参加してもらう家づくりをしております。こちらのお家では、庭づくりを一緒にさせていただきました。芝生を並べて、庭木や花を今後のお世話の仕方などいろいろな話をしながら一緒に植えました。



リビングの壁は明るめのグレーのクロスを貼りました。お施主様ご家族の雰囲気がよく出たとても柔らかく優しいイメージのリビングです。その優しい感じの中にアイアンの階段の黒がアクセントになっています。



弊社の暮らし向上プロジェクト『ワンランク上の暮らしのご提案』をご採用いただきましたので、長期にわたる新築完成見学会にご協力いただきました。重ねてお礼申し上げます。今後ともよろしくお願い申し上げます。



社長コラム



皆様本年も中井工務店をよろしくお願いいたします。

昨年から引き続き新型コロナウイルスが全世界に影響を及ぼしており今年も先行きの不透明な1年が始まりました。

私を含めて外出が制限される中、改めて「家」について考えられる方が増えてきています。温かい家、地震に強い家、家族と団らんできる家など忙しい日常では気づかなかった家の使い方を改めて新型コロナウイルスは気づかせてくれました。

私達は家づくりのプロとしてお客様の要望の御用聞きではなく提案型のプロフェッショナルとしてお客様に対応していきたいと思います。設計は何量の部屋が欲しいですか？ではなくその部屋で何がしたいですか？とお聞きするようにし現場では設計者の図面に対して漏れがないか、少しでも使い勝手の良い方法がないかを考え現場からも提案できるようにしていきます。そうすることでお客様が家造りをきっかけにライフスタイルを見つめ直していただく貴重な時間にできればと思っております。

お正月明けからありがたいことでリフォームや新築のお話も声をかけて頂き日々、設計・見積・現場管理と忙しくさせて頂いております。

お客様・従業員・協力業者の安心と安全を第一に考え本年も皆様に喜んでいただける中井工務店を創るべく頑張っていきますので引き続き応援をよろしくお願いいたします。



くらしを楽しむためのワンポイント

年末年始の時期は、生活が不規則になりがち。イベントを楽しみつつ、バランスよく食事を摂ることを意識してみてください。

健康のための 食生活の きほん

「食べる」と「飲む」のことは、体を動かす小さな活動です。

食生活のバランスの次は、調理法や食べる量、意識していただく。油を使わず揚げたり炒めたりするより、蒸したり茹でたりするほうが摂取カロリーを抑えた食事になります。また、食事の時間や回数などを意識し、自分のペースをつくることも大切です。

調理法や食べる量、意識していただく。

バランスのよいメニューを選ぶために、食品を赤・黄・緑の3色に分類する考え方があります。赤は肉・魚・卵・大豆、牛乳など、血や肉をつくる食品。黄はご飯・パン・いも・砂糖、油など、エネルギーになる食品。緑は野菜や海藻、果物など、体の調子を整える食品です。この3色を含む食事、例えば「ベーコンエッグ・トースト・サラダならOK」とする。この3色で簡単に考えられます。

栄養バランスのとれた食事の選びかた

冬は体を動かすのがおっくうなうえ、年末年始は外食の機会も増えるとおつて、太りやすいという人も多いのでは。そんなときこそ、食事のきほんをおさらいし、冬太りを防ぎましょう。



栄養バランスの管理は健康的な暮らしのために欠かせないものです。食やダイエットに関する様々な情報がある中で、基本を忘れてしまっている方も多いのではないのでしょうか。この機会にもう一度、おさらいしてみましょう。



暮らしのレシピ

もう一品ほしいときの 簡単!野菜レシピ



野菜不足を解消する、野菜をおいしく食べる2つの簡単レシピを紹介します。

いろいろ野菜の韓国風ナムル

▼材料(2人分)

ミニトマト	8~10個
ピーマン	2個
豆もやし	1/2袋
ごま油	大さじ1
酢	大さじ1
すりごま(白)	小さじ2
しょう油	小さじ1
塩	少々
ごま油	大さじ1
しょう油	小さじ1/2
鶏がらスープの素	小さじ1/2
塩	少々

▼作り方

- ミニトマトはヘタを取り縦4等分に、ピーマンは縦切りに、豆もやしはしんなりするまで茹でて水を切ります。
- ①を混ぜ合わせ、半量をミニトマトと、残りの半量をピーマンと別々に和える。
- ②豆もやしと①を和える。

野菜のホットマリネ

▼材料(2人分)

レンコン・かぼちゃ・ごぼう・にんじんなど	計400g
オリーブ油	大さじ2
バルサミコ酢	大さじ2
塩・こしょう	適量

▼作り方

- レンコンは厚さ1cmの半月切り、かぼちゃは厚さ5mmの薄切り、ごぼう・にんじんは太さ1cm程度の棒状に切る。
- 耐熱皿に①を入れ、オリーブ油をまわしかけ、混ぜ合わせたら均等に広げる。
- 200度で予熱したオーブンで15分ほど焼き、野菜に火が通ったら、バルサミコ酢をまわしかけ、さらに2分ほど焼く。塩・こしょうを加え、ざっくり混ぜ合わせる。

【ポイント】野菜はあるものだけ、また2~3種類でつくってもOK。

2021年の抱負

2021年も中井工務店をどうぞよろしくお願い申し上げます。



谷後哲也

おかげさまで中井工務店にお世話になって30年になります。今年も例年通り健康に気をつけて、良い仕事をしたいと思います。



小中原敦志

安全第一・健康第一



近藤淳仁

昨年は新型コロナウイルスの影響で暮らしが一変した1年でした。コロナウイルスが落ち着くことを願って、自分ができる事をしていきたい。



中井裕樹

今年もみなさんにできるだけ迷惑をかけないようにがんばります。



衣笠賢佑

安全第一で丁寧な仕事をする。



橋本まみ

体調を崩さないように、早く、丁寧に、正確に仕事をする。



細見勇輝

資格者としての自覚を持つこと。計画にしっかりと時間をかけ、進行しながらも常に改善案を考えること。時間あたりの仕事の能率を高めるためデジタルツールを使いこなせるようにすること。



清水勝景

安全第一で仕事をする。体調を崩さず元気に仕事する。



徳島久司

安全第一、健康に気をつけ、お客様に喜ばれるよい仕事をするように心がけたい。



徳島篤

不言実行



石田二郎

若い大工さんに負けないように安全第一でがんばります。



垣崎昇

安全第一、1年間大きなけがをせずに健康に気をつけていい仕事をする。



羽馬成美

仕事に慣れてきたので、雑にならないように丁寧な仕事を心がける。健康に気をつける。



中井紀子

感謝の気持ちを忘れずにいつも笑顔で。整理整頓を心がけ、効率よく仕事が進むようにサポートに徹したいです。

株式会社 中井工務店 お問い合わせはホームページ、またはQRコードから。

☎079-592-0266

<https://nakai-koumuten.com>

